

高州市人民医院 2025 年趣味活动方案

一、活动时间、地点

时间：2025 年春节前（具体时间待定）

地点：高州市人民医院专家村球场、中心草坪

二、参加人员、人数

高州市人民医院在职职工，每个医院工会小组 50 人（包括领队 1 人），11 个医院工会小组，共 550 人。

三、活动流程

时间	流程
14:30-15:00	活动人员凭游园票入场
15:00-15:20	开场仪式： 职工表演节目 领导致辞、宣布活动开始
15:20-17:30	游园游戏
16:00-17:30	兑换奖品

四、活动内容

（一）开场仪式

- 1、主持人热场
- 2、职工自主上台表演节目（1-2 分钟）可获 5 个印花
- 3、领导致辞

领导致辞，总结 2024 年，展望 2025 年，给职工送上新春祝福

4、领导宣布活动开始

（二）场内活动二选一

1. 设置“面塑”非遗摊位，展示中国传统手工技艺，师傅将捏好的卡通公仔赠送给活动人员。“面塑”俗称“捏面人”，它以糯米面为主料，调成不同色彩，用手和简单工具，塑造出各种栩栩如生的形象。

2. 小丑变脸、魔术表演，捏花样气球赠送。

（三）游园游戏

设置 10 个游园游戏。

1. 猜灯谜

在活动区域悬挂各种灯笼，每个灯笼下挂有一个灯谜，参与者猜对即可获得小礼品一份，不给予印花。

2. 一飞冲天/定向投篮：

参与者间隔一定距离将飞盘/篮球投掷到篮球架里，每人投掷 3 个盘，投中 1 个盘，获得 1 枚印花。

3. 蒙眼贴五官

活动规则：准备一个大的人物头像板，参与者蒙上眼睛，原地转三圈，在旁人的指引下将五官贴纸贴在正确的位置，可获得一个印花。

4. 游戏名称：我心飞翔

活动规则：在地面划三条线，参加游戏的人用纸飞机(学生自备)投射，飞过第一条线获 1 个印花，飞过第二条线获 2 个印花，飞过第三条线获 3 个印花。注：超出区域不给予印花。

5. 鼓舞人心

活动规则：参与者蒙上眼睛原地转 2 圈后出发敲鼓，敲中的获得 1 个印花。

6. 投壶比赛

活动规则：设置投壶区域，参与者将箭投入壶中，每人有 3 支箭，每中一个获得 1 个印花。

7. 旱地冰壶/打保龄球：

参与者每人打 2 壶，冰壶最终停留在蓝色圈内/全部保龄球倒掉获得 1 个印花。

8. 趣味高尔夫

参与者手持高尔夫球杆将球打进洞里，进球 1 个游戏结束，获得 1 个印花。

9. 踢毽子

比赛规则：把一个纸篓放在 1.5 米处，参与者用脚踢毽子，方向角度自定，每个队员有五次机会，以投入个数的多少计成绩。投中 3 个以上的得 3 个印花，投中 2 个得 2 个印花：投中 1 个得 1 个印花。

10. 易拉罐积木

活动规则：叠易拉罐，在不倒的情况下叠五个易拉罐，成功者获得一个印花。每人两次机会。

五、换取礼品

一等奖（份）：18 个印花

二等奖（份）：14-17 个印花

三等奖（份）：10-13 个印花

（到指定地点领取礼品，礼品有限，先到先得，发完即止）